

Det finns många sätt att spara det som man odlat. Det största problem som i alla fall jag har är att när man är mitt i juli är frysen full med mangold och spenat och när bönor ska förvällas finns ingen plats kvar. Men man ska inte misströsta. Även innan frysen fanns kunde man få mat. Det gäller bara att spara grödorna på ett annat sätt.

Jag använder mig av dessa tekniker för att bevara skörden:

Konservering, koka in i burkar

Inläggningar som syltning och ättiksinläggning.

Torka

Mjölksyrning

I menyn till vänster hittar du några recept på hur du kan ta tillvara på dina grödor.