

Det är lätt att spara fröer på många av de grödor man odlar, ofta lättare än vad man tror. De flesta växter sätter frön första året och att låta en del gå i blom för att sedan ta hand om fröerna gör att fröinköpen blir billigare nästa år. De flesta fröer som vi tar har en hög grobarhet och vi får en hel del självsådd växter varje år. Växer som är lätt att ta fröer på är ruccola, squash, bönor, dill, solrosor, tagetes, ringblommor mm. Något som man kanske inte tänker på är rädisor och rättikor. Låt några stå och låt dem gå i blom. Efter ett får du massor av frökapslar i på varje planta. De du inte vill spara äter du råa i en sallad eller wokar dem. Smakar gott och du får massor på varje planta. Mer än den lilla rädisan, men ta dem späda om du ska äta dem.